

BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU (Psikolojik Yardım)

Konusu: Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezinde sunulan bireyle psikolojik danışma hizmeti

Sevgili Öğrencimiz;

Anadolu Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi tarafından sunulan bireyle psikolojik danışma sürecine başlamadan önce alacağınız hizmetin içeriğini anlamanız açısından bu form, hizmetin amaç ve kapsamı, bu kapsamdaki hak ve sorumluluklarınızı anlamanız ve bireyle psikolojik danışma alıp almama kararınızı bu bilgilendirme çerçevesinde özgürce vermeniz için oluşturulmuştur. Lütfen aşağıdaki bilgileri dikkatlice okuyunuz. Varsa sorularınızı uzmana sorabilir, açık yanıtlar isteyebilirsiniz.

Başvurduğunuz problem alanına ilişkin bu yardım biçimine psikolojik danışma denmektedir. Psikolojik danışmaya katılımınız için istekli olmanız ve randevu almanız gereklidir. Psikolojik danışma hizmeti genel olarak hafta da bir oturum şeklinde ve 45-50 dakika olarak yapılandırılmış oturumlar şeklinde gerçekleştirilir. Bir psikolojik danışma süreci genel olarak 4-8 oturumdan oluşmakla birlikte daha uzun ya da kısa olacak şekilde de yapılandırılabilir. Psikolojik danışma sürecinde, paylaşımlarınızın gizliliğini korumayı önemsiyoruz ve paylaştıklarınız sizinle psikolojik danışmanınız arasında kalmaktadır. Ancak, danışma sürecinde kendinize veya bir başkasına zarar verici davranışta bulunacağınızı beyan etmeniz halinde gizlilik ilkesi bozulur. Bu sürecin herhangi bir yerinde hizmetten yararlanmaktan vazgeçebilir ya da farklı bir uzmandan yardım almak isteyebilirsiniz. Ancak vazgeçme ve değiştirme kararınızı uzmanınızla paylaşarak sonlandırmanız gerekmektedir. (Sekreterliğimizden uzman değişikliği talebinde bulunma durumunuzda görüşme yaptığınız uzmanınıza yönlendirileceksiniz.)

Hizmet kapsamında merkezimizin hizmet kalitesini artırmak ve bilimsel araştırmalarda kullanılmak üzere ölçme araçları kullanılabilir. Kullanılan ölçme araçları ile sizden elde edilen tüm bilgiler gizli tutulacak ve kimlik bilgilerinizin gizliliği korunacaktır.

Yukarıda yer alan ve psikolojik danışma sürecine başlanmadan önce başvuran kişilere verilmesi gereken bilgileri içeren metni okudum (ya da sözlü olarak dinledim). Eksik kaldığını düşündüğüm konularda sorularımı ilgili uzmana sordum ve yeterli yanıtlar aldım. Yazılı ve sözlü olarak tarafıma sunulan tüm açıklamaları ayrıntılarıyla anladığımı kanıslındayım.